

Уважаемые родители! (законные представители)

Знаете ли Вы.....

При какой температуре менять зимнюю одежду на весеннюю

+ 10

градусов Цельсия –

температура воздуха, при которой можно верхнюю зимнюю одежду поменять на весеннюю.

Температура воздуха весной сильно колеблется, но прогулки необходимы детскому организму. До + 5 °С ребенка нужно одевать еще в зимнюю одежду. При потеплении до + 10 °С порекомендуйте родителям поменять ребенку верхнюю одежду на весеннюю, а затем, через несколько дней, надеть на ребенка весеннюю обувь. Причем, когда снег еще не сошел, а уже тепло, можно одевать ребенка в весеннюю шапку и куртку, а штаны и обувь оставить зимние.

Весенняя одежда должна быть легкой, удобной и мягкой, чтобы не стеснять активности ребенка. Покупайте те вещи, которые ребенок может надеть сам. Дошкольник должен самостоятельно и быстро застегивать куртку, комбинезон, обувь, надевать шапку.

Верхняя одежда должна быть на размер больше, чтобы можно было надеть дополнительный свитер или кофту. Обязательное требование – весенняя одежда должна закрывать поясницу ребенка хотя бы одним слоем. Для этого для младших дошкольников лучше купить боди, для старших дошкольников – удлиненные майки, футболки.

Знаете ли Вы.....

Какая верхняя одежда безопаснее и практичнее

Верхняя одежда необязательно должна быть из натуральных материалов. Эту одежду ребенок все равно не будет надевать на голое тело. А современные синтетические материалы качественные, легко стираются и чистятся, дольше носятся.

Оптимальный вариант верхней одежды – слитный комбинезон. Подойдут также куртка и утепленные штаны на лямках. Куртка должна быть удлиненной, с капюшоном, защищающим от ветра и дождя. У многих моделей предусмотрены штрипки – резинки на штанах, чтобы штанины находились там, где им положено быть. Если они не предусмотрены в модели, лучше пришить их самостоятельно. Внизу на штанах должны быть широкие мягкие резинки. Лучше, если штанины заужены книзу, чтобы исключить поддувание. Верхняя одежда должна быть из непромокаемой ткани, которая легко стирается, так как стирать придется часто. По весу она должна быть легкой. Вес верхней одежды зависит от утеплителя. Его количество производители обозначают значком «снежинка»..

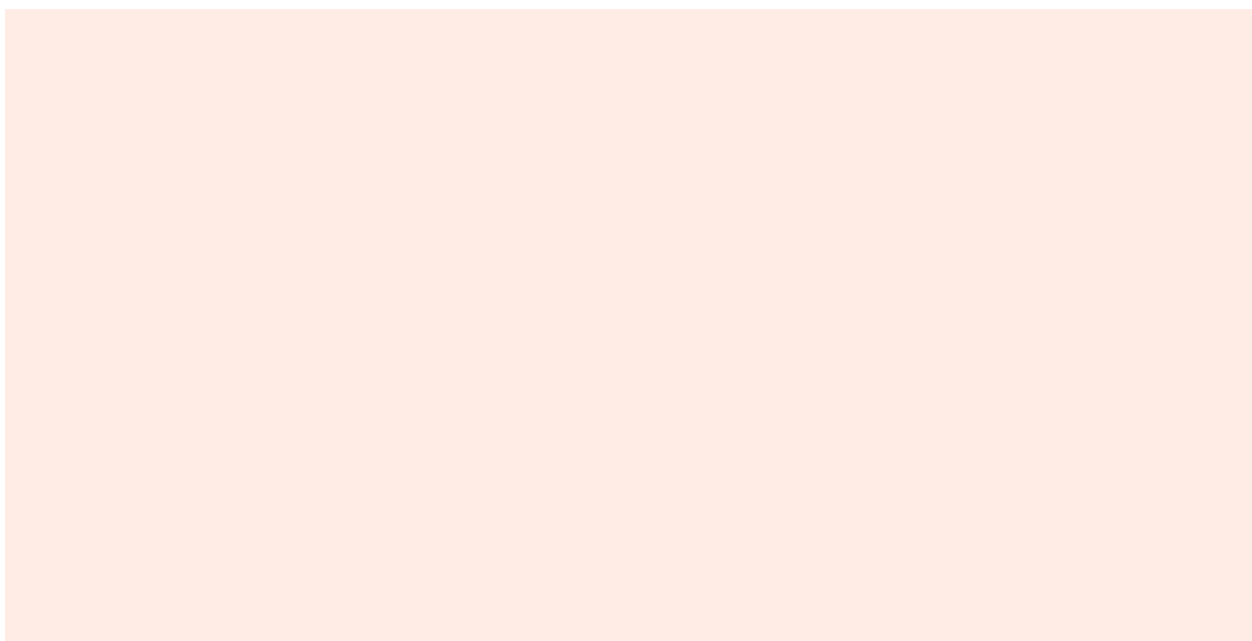
Какой утеплитель должен быть в детской верхней одежде на весну

Дети часто пачкают дорогие и красивые куртки и штаны, что очень огорчает родителей. Стирать верхнюю одежду каждый день проблематично, поэтому посоветуйте родителям докупить защитные комбинезоны из резины или непромокаемой ткани. Они надеваются поверх верхней одежды для защиты от грязи и воды. Дома достаточно сполоснуть такой комбинезон под проточной водой или протереть тряпочкой – и защита опять готова к использованию.

Родители должны быть уверены, что одежда ребенка не потребует ремонта хотя бы до конца сезона. При выборе одежды рекомендуем проверять, прочно ли пришиты молнии и крепкие ли они по структуре. Верх молнии

в куртке или комбинезоне должен быть прикрыт специальным язычком, чтобы нежная кожа подбородка малыша не натиралась или не поранилась. Помимо молний должны быть дополнительные застежки и заклепки – лучше не липучки, а кнопки. Выступающие элементы на одежде – ярлычки, бирки, пуговицы, уголки карманов – должны быть округлой формы и сделаны из мягкого материала. На штанах, на коленках и внизу, на куртке в районе локтей должны быть дополнительные износостойкие вставки.

Одежда должна быть удобна для ребенка и не стеснять движений. Выбирайте вещи, внутренняя часть которых мягкая и приятная на ощупь. Для этого выбранную вещь ребенок должен померить. Во время мерки спросите у него про ощущения, ведь ребенок может в этот момент отвлечься на яркий ассортимент магазина. Попросите ребенка походить в выбранной одежде, попрыгать. Первые весенние месяцы сильно различаются по погоде, поэтому лучше выбирать одежду с отстегивающейся подкладкой: например в марте носить более теплый вариант, а к апрелю – облегченный. Под курткой на ребенке должна быть водолазка, которая надежно закрывает шею. Другой вариант – кофта или легкий свитер с воротником-стойкой на молнии спереди.



Знаете ли Вы.....

Какие шапки и варежки выбрать ребенку на весну

Шапка без завязок для активных прогулок мало подходит. Дети постоянно вертят головой, в результате чего шапка сползает, открывая уши. Чтобы этого избежать, выбирайте модели с ушками. Хороший вариант как для девочки, так и для мальчика – шапка снуд. Другой вариант – шапка-шлем. Такие модели надежно закрывают всю шею спереди и сзади. Если температура воздуха будет +10 – 15 °С, на ребенка нужно надеть трикотажную шапочку на завязках или без них.

На весну ребенку понадобятся рукавицы-непромокайки или краги, которые до локтя защитят руки вашего ребенка. Непромокайки – это короткие рукавички из плащевки с утеплителем. У них есть манжета-резинка. Они надеваются, как обычные варежки. Зарубежные фирмы используют для изготовления рукавиц ткань с пропиткой или мембраной, чтобы повысить непромокаемые качества изделия. Лучше выбирать рукавицы со специальными кожаными вставками на ладони, так как это повышает непромокаемость, износостойчивость.

Краги – это рукавицы с раструбами до локтя. Они защищают руки ребенка от ветра, а рукава куртки или комбинезона от грязи. Родителям застирать краги под краном будет удобнее и быстрее, чем стирать рукава или всю куртку. Краги внутри содержат синтепон или другой утеплитель. Более дорогие модели имеют в составе мембрану. Они лучше дышат, не позволяя руке потеть и охлаждаться. На запястье рукавиц должны быть фиксирующие застежки с липучкой. Другой вариант – утягивающая резинка по краю.

ИНТЕРЕСНО

Что такое детские краги

Слово «краги» имеет несколько значений, но все они связаны с элементами одежды. Так называются кирзовые или кожаные голенища всадников, хоккейные перчатки, перчатки сварщика, мотоциклетные перчатки без пальцев, а также детские варежки с длинными, до локтя, раструбами.

Знаете ли Вы.....

Какой должна быть детская весенняя обувь

Обувь на весну должна быть теплой и непромокаемой. Есть три варианта, которые отвечают этим требованиям: мембранная обувь, сноубутсы и резиновые сапоги или ботинки.

Мембранная обувь

У такой обуви есть специальная пропитка, благодаря которой она выдерживает прямое нахождение в воде. Одновременно с этими дышащими свойствами ноги в такой обуви не потеют. Мембранная обувь поддерживает постоянную температуру внутри. Если ребенок активно двигается, температура ноги повышается и нога может перегреваться, что вредно. В мембранной обуви такого не происходит.

Сноубутсы

Это вариант комбинированной непромокаемой обуви. Внутри должен быть чулок из войлока или овчины. Такая обувь предназначена для зимних прогулок. Если достать утепленный вкладыш, то получаются хорошие «непромокашки» на весну.

Резиновая обувь

Она необходима для затяжного дождя. При выборе резиновой обуви обращайте внимание на стельки. Они должны быть из пенополиуретана. Если стельки будут из войлока или овчины, ребенок намочит ноги, так как они сильно потеют в резине, а потом замерзнет. Выбирайте модели с толстой подошвой и не давайте ребенку стоять длительное время в луже в прохладную погоду.

Знаете ли Вы.....

В чем ребенку ходить в группе весной?

Весной ребенку в группе понадобятся хлопковые футболки с длинным рукавом. Кофты выбирайте с длинным широким воротом. Брюки должны быть свободного покроя или спортивные, на ногах – хлопковые носки. Для девочки будут актуальны платья, туники из натуральных материалов с длинным рукавом, колготки.

Дети много времени играют на ковре на полу. Даже при оптимальной температуре воздуха в группе колготки снимать не стоит. Одежду следует выбирать простую, с минимумом застежек и декоративных элементов. У ребенка должен быть в шкафу комплект запасной одежды, теплые носки и теплая кофточка. Одежду и обувь подбирайте такую, которую малыш сможет снять или надеть самостоятельно. Основное требование – ребенку должно быть удобно. Кроме того, должны быть застежки-липучки или резинки на подъеме стопы. Проверяйте, чтобы одежда и обувь ребенка были подписаны.

Если ребенок пришел в детский сад неухоженный, неопрятно одетый, воспитатель вправе сделать замечание родителям и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

ВНИМАНИЕ

В шкафу каждого ребенка должны быть:

- сменная обувь: тапочки или сандалии с каблучком и жестким задником, строго по размеру ноги;
- комплект сменного белья для сна;
- расческа;
- комплект сменного белья:
- у мальчиков: шорты, трусы, майки, рубашки, колготки;
- у девочек: колготки, майки, трусы, платья или юбки с кофтой;
- пакеты для чистого и использованного белья.